

Lac d'Estom dans la vallée du Lutour



Une randonnée proposée par LERCHER

Belle randonnée dans la vallée du Lutour qui est un endroit magnifique.



Randonnée n°686767

Durée :	4h10	Difficulté :	Moyenne
Distance :	10.79km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	456m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	456m	Régions :	Pyrénées, Massif d'Ardiden, Lavedan
Point haut :	1793m	Commune :	Cauterets (65110)
Point bas :	1359m		

Description

Départ de la Fruitière, facilement accessible depuis une route carrossable.

(D/A) Prendre le chemin à l'extrémité du parking (panneau indiquant le Lac d'Estom à 1h45). Suivre le chemin sur la rive droite du torrent, montée facile et régulière.

(1) Laisser sur la gauche le chemin d'accès au Refuge Russell et continuer tout droit.

(2) Traverser ensuite le torrent sur la Passerelle de Pouey Caut et continuer sur le chemin. Après 10 à 15 minutes, la montée devient plus raide. Arriver au Lac d'Estom.

(3) (4) Effectuer le retour par le même chemin jusqu'au point de départ **(D/A)**.

Points de passages

- D/A Départ - La Fruitière**
N 42.853212° / O 0.098249° - alt. 1359m - km 0
- 1 Intersection chemin de Russell**
N 42.826889° / O 0.095674° - alt. 1529m - km 3.08
- 2 Passerelle**
N 42.823851° / O 0.096275° - alt. 1542m - km 3.43
- 3 - Refuge d'Estom**
N 42.808111° / O 0.099859° - alt. 1793m - km 5.35
- 4 Lac d'Estom**
N 42.807859° / O 0.099408° - alt. 1792m - km 5.39
- D/A Arrivée - La Fruitière**
N 42.853212° / O 0.098249° - alt. 1359m - km 10.79

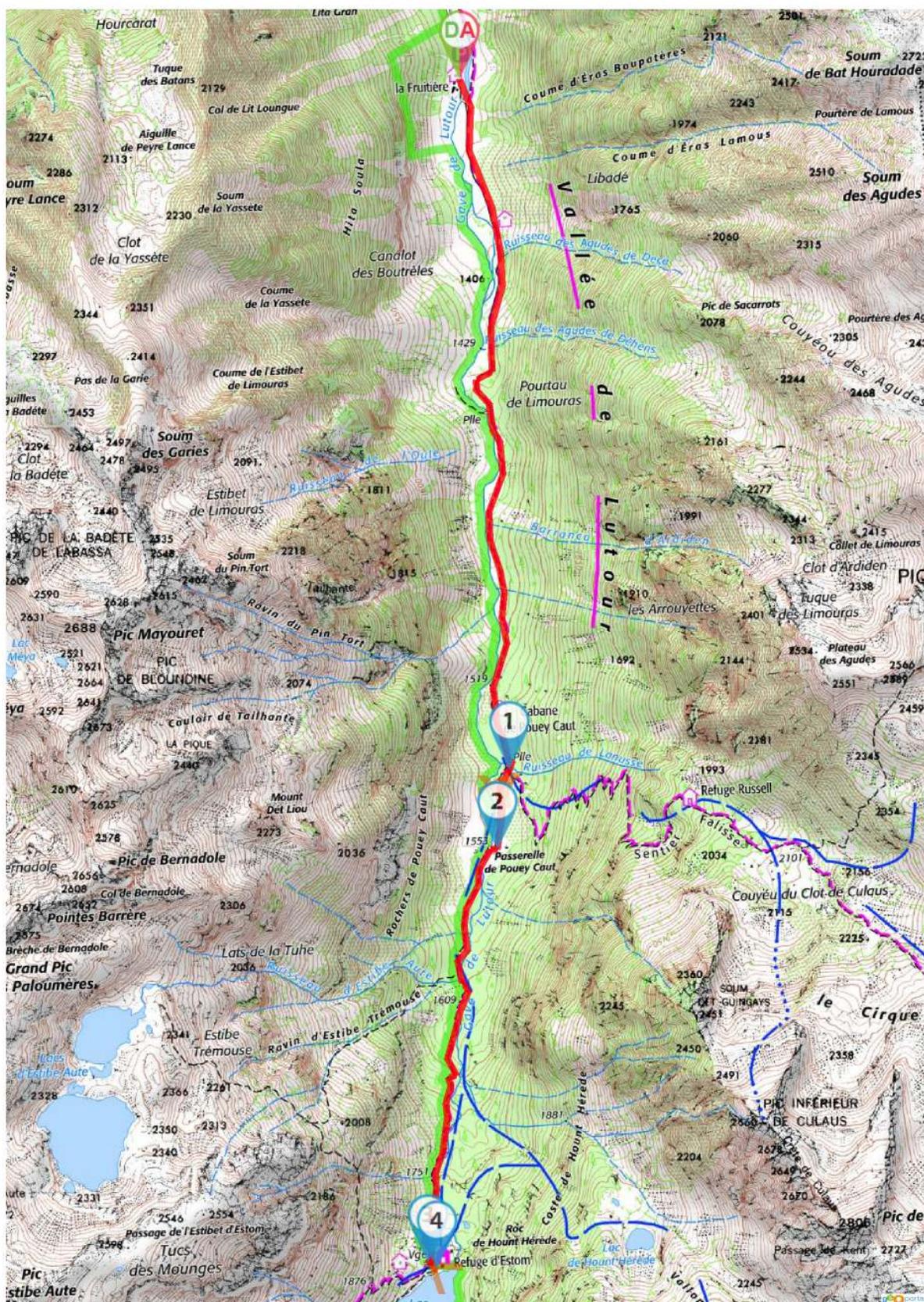
Informations pratiques

Refuge au Lac d'Estom avec point d'eau.

Le temps annoncé (1 h 45) est optimiste si on fait la randonnée en mode "cool".

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-lac-d-estom-dans-la-vallee-du-lutour/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



©2020 IGN

Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

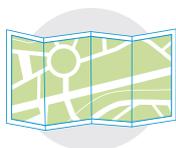
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.