

De Cauterets à Ilhéou



Une randonnée proposée par lemarqueur65

Première journée d'un circuit de trois jours dans le parc des Pyrénées centrales. Cette boucle se fera de préférence à partir de mi juin, jusqu'aux premiers froids. Montée au Lac Noir, au Col d'Ilhéou, au Refuge d'Ilhéou et au Lac d'Ilhéou



Randonnée n°49240

Durée :	7h40	Difficulté :	Moyenne
Distance :	14.87km	Retour point de départ :	Non
Dénivelé positif :	1435m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	545m	Régions :	Pyrénées, Massif de Cauterets, Lavedan
Point haut :	2310m	Commune :	Cauterets (65110)
Point bas :	1002m		

Description

A la sortie de Cauterets suivre la route du "Pont d'Espagne". La route (D920) devient à sens unique et fait deux grands lacets. S'arrêter, sur la droite dans le second lacet à gauche, à la fin du sens unique.

(D) Stationner sur le parking arboré (cote 1044m), accolé à l'établissement thermal abandonné (des griffons). Il y a un bâtiment à ossature bois, coincé dans cet épingle.

Longer l'établissement thermal, à main gauche. Prendre le chemin qui part à plat, plein Nord (Chemin Demontzey). Il surplombe la D920 en direction de Cauterets. Intersection avec la route qui monte au Cambasque. Le plus simple est de suivre cette route sur 1,2km.

L'autre solution est de continuer en face à l'intersection avec cette route. Le chemin descend un peu, et au prochain carrefour, prendre le chemin

(GR®10) à gauche qui ramène à la route.

(1) Suivre ce GR®10 (balisage Rouge et Blanc) jusqu'à la piste (1481m).

(2) Partir à gauche, continuer à monter par cette piste sur 300m. Partir à Gauche et quitter la piste, en suivant le balisage Rouge et Blanc.

(3) Arrivé à la hauteur du premier lac (Lac Noir 1896m), prendre la piste à Droite (hors GR®10) en direction d'une cabane restaurée. Quitter la piste après 250m, dans la courbe, partir sur la Gauche, plein Nord. Suivre ce chemin bien marqué.

Récupérer le GR®10 au bout d'un kilomètre de montée dans les estives. Poursuivre vers le Col d'Ilhéou 2242m.

Nota : En cas de problème, rejoindre directement le refuge en partant à gauche par la piste durant 800m.

(4) Vers 2100m, tourner à Droite, pour partir plein Est. Le chemin part quasiment à plat.

(5) Vers le point coté 2161m, à la fin de l'arête, partir à Gauche plein Nord-Ouest. Suivre maintenant la Crête du Lys, le chemin grimpe vers la table d'orientation à 2304m. La vue est splendide.

Partir ensuite en direction du col l'Ilhéou en prenant un chemin plein Ouest qui descend un peu pour ensuite remonter au col.

(6) Arrivé au col d'Ilhéou (2242m), une vue superbe vous attend. Ensuite faire demi tour sur 200m et suivre le balisage Rouge et Blanc du GR®10. Descendre à Droite, en direction de la cabane d'Arras (2185m) et puis en direction du refuge d'Ilhéou

(7) Arrivée au refuge et au lac d'Ilhéou 1988m. Un repos bien mérité vous attend. Le soir cet endroit est très calme et joli avec la

Points de passages

D Parking de l'établissement thermal
N 42.874112° / O 0.10946° - alt. 1051m - km 0

1 Jonction à Gauche
N 42.889758° / O 0.121342° - alt. 1043m - km 2.11

2 Jonction à Gauche
N 42.873075° / O 0.147982° - alt. 1496m - km 6.1

3 Jonction à Droite
N 42.869177° / O 0.169064° - alt. 1887m - km 8.2

4 Jonction à Droite
N 42.878141° / O 0.175329° - alt. 2122m - km 9.73

5 à Gauche
N 42.876778° / O 0.166564° - alt. 2141m - km 10.48

6 demi-tour
N 42.877716° / O 0.185383° - alt. 2243m - km 12.33

7 Arrivée au > - Refuge d'Ilhéou
N 42.866221° / O 0.173312° - alt. 1940m - km 14.86

A Parking de l'établissement thermal
N 42.866221° / O 0.173269° - alt. 1940m - km 14.87

vue plongeante sur la vallée par laquelle vous êtes monté.

Redescendre jusqu'au point de départ (A).

Informations pratiques

Attention: si le parking précité est complet ou interdit, alors se garer un peu "plus haut" en suivant la route, s'arrêter au parking de "La Raillère". (Point de retour du périple de trois jours).

Information sur les refuges: Les refuges des Hautes Pyrénées ouvrent généralement de mi Juin jusqu'à mi Septembre.

Abri possible: aux cabanes d'Arras dans la montée au col d'Ilhéou;

Vous êtes en zone "haute montagne" des Hautes Pyrénées, donc respect et équipements obligatoires.

Je vous conseille donc: de bonnes chaussures MID, 2L d'eau minimum, des vêtements chauds, des vêtements contre la pluie, et le matériel de bivouac montagne éventuellement.

Le temps peut très vite changer durant les mois de Juillet et Août.

Attention avant d'arriver au Lac Noir, présence d'un troupeau gardé par un patou.

Ne pas traverser un troupeau, mais le contourner.

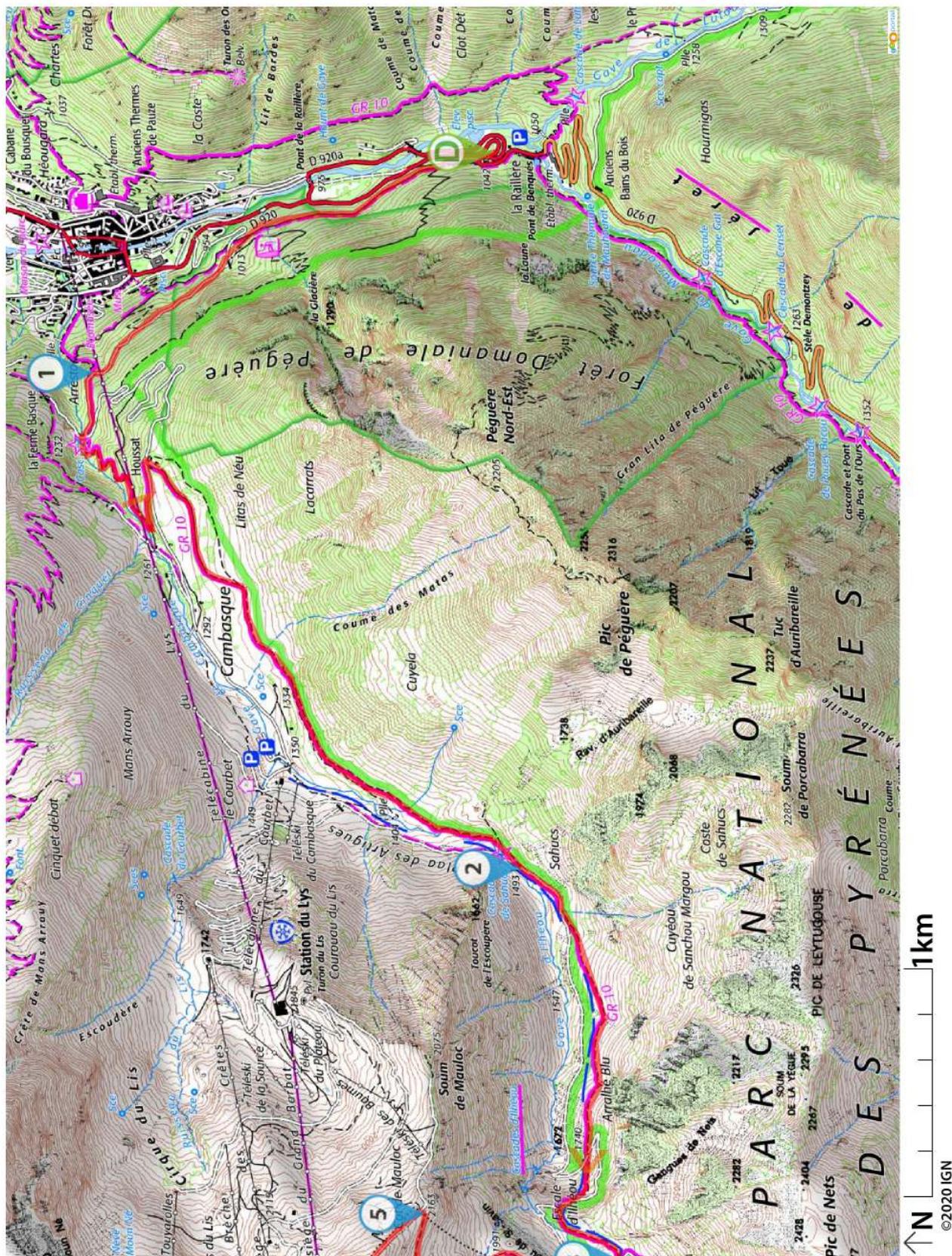
[refuge d'Ilhéou Raymond Ritter](#)

A proximité

Cauterets est une ville de montagne très bien équipée, durant l'été: transport en commun, piscine, différents sports de montagne, hôtels.

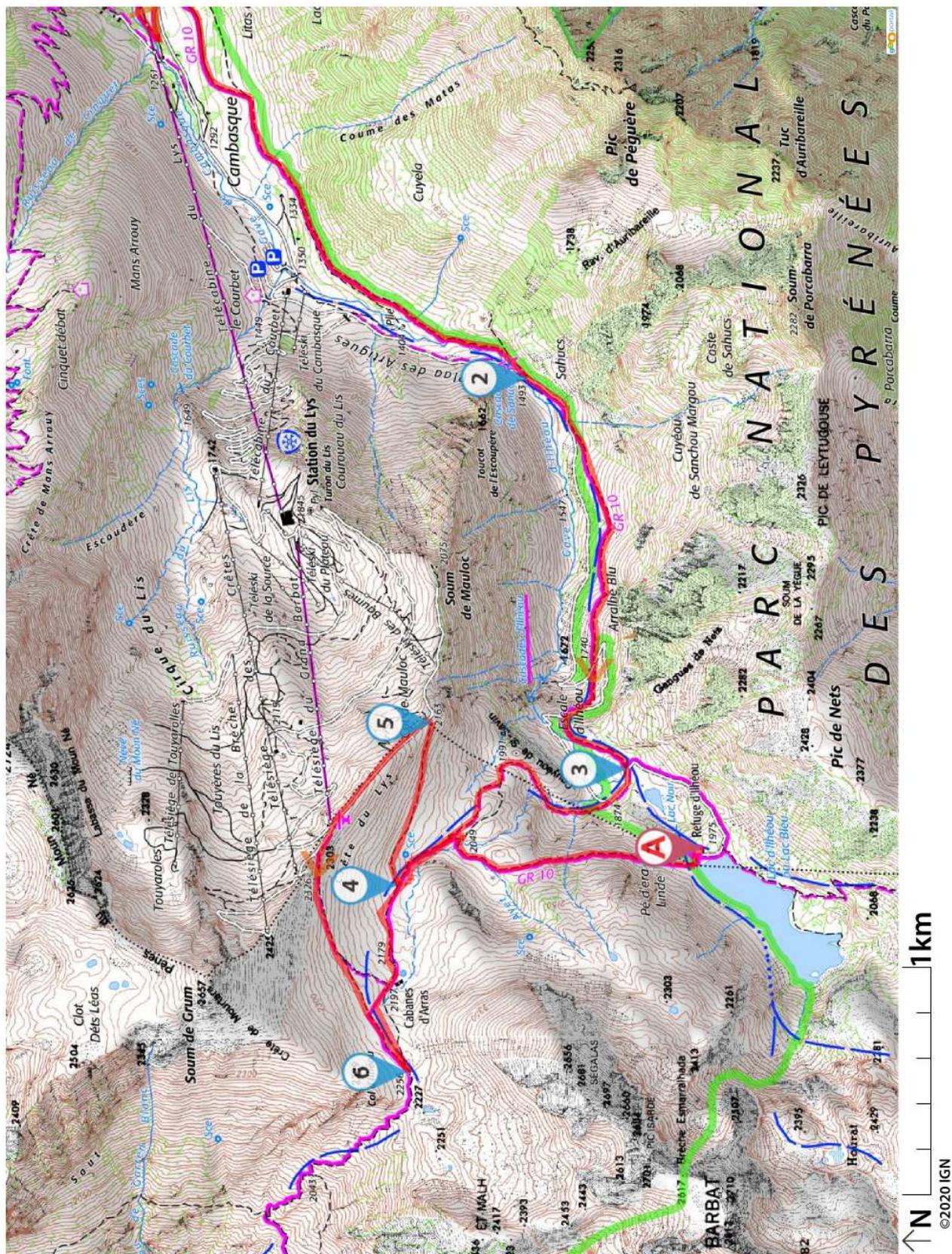
Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-de-cauterets-a-ilheou/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

du *visorandonneur*

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient de marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.